



Du som läser detta brev har blivit antagen till Grundutbildning (GU) vid Älvsborgs amfibieregemente (Amf 4) alternativt Försvarsmedicincentrum (FömedC) i Göteborg.

Jag som har författat detta brev heter Christian Schöld och är bataljonchef för Utbildningsbataljon som ansvarar för Grundutbildning (GU) i Göteborg.

Välkommen

Utbildningsbataljon hälsar dig välkommen till oss i Göteborg!

Detta informationsbrev kommer förhoppningsvis att svara på flera av dina frågor om GU. Har du ytterligare frågor kan du höra av dig till oss, kontaktuppgifter finner du längre ner i brevet.

Utbildning

I din kallelse från Plikt- och prövningsverket hittar du tid och plats för utbildningsstart samt anvisningar för hur du bokar din inryckningsresa. Under din GU kommer du att få mer information om dina möjligheter till fortsatt engagemang i Försvarsmakten. Utvalda delar av din utbildning kan ske på annan ort än Göteborg beroende på din befattning. Utbildning på annan ort kan innebära att du under en begränsad period utbildas i exempelvis Stockholm, Skövde eller Karlskrona.

Förberedelser

Informationshelg kommer att genomföras under våren 2025. Mer information kommer i ett senare skede. Under denna helg kommer du bl.a. att hämta ut kängor för att ges möjlighet att gå in dem tills du rycker in. Detta för att förebygga risken för skavsår eller annan smärta. Utöver detta kommer du att få mer information om din kommande utbildning och få möjligheten att bekanta dig med de miljöer som du kommer att vistas i under utbildningens gång. Om informationsdagen av någon anledning inte genomförs finns informationen att tillgå på länken nedan.

<https://www.forsvarsmakten.se/sv/organisation/alvsborgs-amfibieregemente-amf-4/goteborgs-garnison/varnplikt-pa-goteborgs-garnison/>

Att vara värnpliktig ställer särskilda fysiska krav och din vardag under GU kommer att se annorlunda ut än vad du är van vid. Under GU är det långa och bitvis krävande dagar. Du kommer att bära utrustning och kläder som är tyngre än vad du är van vid, bl.a. stridsutrustning och stridsäck. Sammanvägt innebär detta att din kropp kommer att belastas mer än vanligt och det kommer att ta tid för kroppen att vänja sig vid denna belastning. Vi kommer att träna upp er under er GU men för att ha ett så gynnsamt utgångsläge som möjligt

rekommenderar vi att du följer det förberedande träningsprogram som återfinns på hemsidan (länken ovan).

Erfarenheterna från tidigare utbildningar säger att den största omställningen från det civila till det militära livet är den fysiska belastningen och den nya miljön. Prata därför även med dina närmaste anhöriga om utbildningen. Du kommer att vara borta mycket och möjligheter att höra av dig kan vara mycket begränsade. Du kommer även att tjänstgöra under många helger. För många är detta en ovan situation och det är viktigt att både du och dina närmaste anhöriga förstår och accepterar detta. Du kommer att vara utan mobiltelefon under längre perioder. Det är helt normalt att känna hemlängtan och bli påverkad känslomässigt av omställningen under de första veckorna.

Faciliteter på området

På garnisonsområdet finns flera fritidsmöjligheter när du inte är i tjänst. Soldathemmet är öppet alla dagar i veckan och erbjuder bl.a. tillgång till TV, brädspel, musikinstrument, café och bibliotek. Inne på området finns även gym, idrottshall och ett belyst terränglöparspår för den som vill träna extra.

Inställelsetid

På inryckningsdagen den 21 juli 2025 eller 18 augusti 2025 (kontrollera just ditt datum i inkallelseorder från Plikt- och prövningsverket) är det viktigt att vara i tid. Du ska infinna dig vid garnisonsvakten **senast klockan 12:00**. Glöm inte legitimation och kallelse från Plikt- och prövningsverket.

Om du med anledning av lång resväg inte hinner till klockan 12:00, meddela detta senast den 3 juni 2024 till: goteborg-gu@mil.se

Följande **ska** medföras till inryckningsdagen:

- Giltig ID-handling (körkort, pass eller nationellt ID-kort).
- Alla utskickade handlingar inkl. kallelse till utbildning.
- Kontaktuppgifter till närmast anhörig.
- Bankuppgifter (Bank, clearing- och kontonummer)
- Vaccinationsbok
- Egna träningskläder och skor för inom- och utomhusträning.
- Toalettartiklar inkl. rakhyvel eller rakapparat.
- Kvinnor tag med baddräkt eller motsvarande.
- För er med långt hår är det viktigt att kunna sätta upp håret med hjälp av hårband, hårnålar, clips etc. i neutrala färger (t.ex. svart, grönt el brunt). Långt hår klassas som hår som når till skjortkragen.
- Ett tåligt armbandsur av enklare typ i neutral färg.
- Innetofflor/sandaler.

OBS! Ta inte med dig för mycket personlig utrustning. Utrymmet i ert civila förvaringsskåp är begränsat och blir lätt överfullt. En väska i mjukt material eller ryggsäck är att föredra.

Nedan finner du övrig information som kan vara nyttig för dig inför ditt inryck och förhoppningsvis svarar detta på de flesta av de frågor du har.

Hår och piercing

- Ej avvikande hårfärg, dvs. förbjudet med färgat hår i stark kontrast till vad som kan betraktas som naturlig hårfärg.
- Den som bär skägg och/eller mustasch ska hålla detta välansat.
- Personer med långt hår kommer att behöva sätta upp det i tjänsten.
- Ansiktspiercing (gäller även tungan) kommer ej att vara tillåtet att bära under tjänsten.
- Kroppspiercing kan behövas tas bort när det i tjänsten kan föreligga risk för skada.

OBS! För att undvika infektioner rekommenderas du att inte tatuera eller pierca dig nära inpå att du rycker in.

Resor

Resan till förbandet beställer du enligt de hänvisningar du har fått från Plikt- och prövningsverket.

Med tåg kommer du till *Göteborg C*. Därifrån går du till spårvagnshållplatsen *Centralstationen* och tar spårvagn 11 med ändhållplats *Saltholmen* och går av vid hållplatsen *Käringberget*.

Med buss/spårvagn till hållplatsen *Käringberget*.

Se Västtrafiks hemsida <http://www.reseplanerare.vasttrafik.se> för att hitta en resa som passar dig bäst.

Från hållplatsen *Käringberget* går du sedan ca 400 m i nordlig riktning till fots mot Garnisonsvakten, du kommer att passera en livsmedelsbutik på vägen (COOP) dit. Vid vakten visar du legitimation och din kallelse till utbildning.

Vaccin

I Göteborgs skärgård där utbildningen bedrivs finns det gott om fästingar. Du kommer att vaccineras mot TBE redan första veckan men vaccinet ger inte ett fullgott skydd direkt, utan måste tas i tre omgångar.

När ni rycker in är det redan fästingsäsong så **vi rekommenderar därför att ni vaccinerar er innan inryck**. Vaccination kan ske på din närmsta vaccinationsklinik. Medför kvitto till inrycket så ersätter vi kostnaden för TBE-vaccin i efterhand och tag med din vaccinationsbok så att Försvvarshälsan vet vad ni har fått och när nästa del i vaccineringen ska ske.

Kontakt

För frågor om resor, ersättningar, boende och förmåner, skicka mail till goteborg-gu@mil.se

På länken ovan finner du den information du behöver för att förbereda dig samt svar på frekvent ställda frågor.

För frågor om utbildningens innehåll eller generella frågor om försvarets verksamhet, kontakta Försvarsmakten Jobb och Utbildning på:

08- 514 390 09

Information finns även att söka på www.forsvarsmakten.se, klicka dig fram till Amf4 och grundutbildning.