



UTBILDNINGSKATALOG 2025 MELLERSTA MILITÄRREGIONEN

ÄNDRING 1 (Ä1) 2024-12-11



Innehåll

.....	3
MELLERSTA MILITÄRREGIONEN	4
MR M KURSER 2025	6
GRUNDLÄGGANDE MILITÄRUTBILDNING	6
GRUNDLÄGGANDE SOLDATUTBILDNING FÖR FRIVILLIG PERSONAL, GUF	6
KOMBATTANTUTBILDNING FÖR OBEVÄPNAD PERSONAL (KOMBU)	7
CHEFSUTBILDNINGAR	8
GRUPPCHEFSKURS 1 + 2	8
GRUPPCHEFSKURS X	9
PLUTONCHEFSKURS 1 + 2	10
INSTRUKTÖRSUTBILDNING	12
IK 1 + 2 INSTRUKTÖRSUTBILDNING	12
GRUNDKURS ÖVNINGsledare AUTOMATKARBIN BAS	13
TOS - INSTRUKTÖR	15
IK SOLDATBURNA SENSORER	15
KURSCHEFSKURS	16
FUNKTIONSUTBILDNING	17
FMFG 1000P	17
HLR / BRANDUTBILDNING	17
ADR-S GRUND + KLASS 1 + TANK	17
GRUNDKURS STABSTJÄNST	18
KOMPANISTRIDSKURS	19
BATALJONSSTRIDSKURS	20
PB8	21
GK TUNGT SLÄP (PB8)	22
GK MRPAS	23
FÖRBANDSPLATS NY HEMVÄRNET, MATERIALUTBILDNING	23
BEFATTNINGSUTBILDNINGAR FÖR SPECIALISTER	24
ÖVERSIKT KURSTILLFÄLLEN	25
Grundläggande militärutbildning.....	25
Chefsutbildning	26
Instruktörsutbildning.....	26
Funktionsutbildning.....	27
INFORMATION	28
ANSÖKNINGSFÖRFARANDE ELEV	28

ANTAGNING TILL KURS	28
ANSÖKNINGSFÖRFARANDE INSTRUKTÖR/FUNKTIONÄR	29
KRAV FÖR ATT SÖKA.....	29
ARVODEN TILL INSTRUKTÖRER/FUNKTIONÄRER	29
ANSÖKAN	29
ANTAGNING SOM INSTRUKTÖR/FUNKTIONÄR.....	30
KONTAKT	30
ANTECKNINGAR	30



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten

MELLERSTA MILITÄRREGIONEN

Mellersta militärregionen (MR M) är en av fyra militärregioner i Sverige och omfattar Dalarnas, Gävleborgs, Stockholms, Södermanlands, Uppsalas och Västmanlands län.

Mellersta militärregionen har som främsta uppgift att leda markterritoriell verksamhet i regionen. Detta omfattar bland annat insatsverksamhet, samverkan och totalförsvarsplanering tillsammans med civila aktörer i regionen samt ledning och utbildning av elva hemvärnsbataljoner och ett antal fristående enheter.

Hemvärnsförbanden är moderna krigsförband med huvuduppgift att skydda, bevaka, ytövervaka samt stödja samhället vid kriser. Hemvärnet har en hög grundberedskap och en unik lokalkännedom.

Det är även Mellersta militärregionen som ansvarar för Kommendantsstaben vars uppgift är att sammanhålla högvaktstjänsten samt myndigheters, organisationers och enskildas ur Försvarsmakten medverkan vid statsceremonier i Stockholm.

MILITÄRREGIONCHEF

Kommendör Magnus Lüning

STÄLLFÖRETRÄDANDE CHEF

Överstelöjtnant Niclas Eriksson

REGIONFÖRVALTAREN HAR ORDET

Tillsammans bygger vi framtidens försvar.

Världen omkring oss är i förändring, och vi står inför utmaningar som ställer höga krav på vår beredskap och vår förmåga att agera. Rysslands anfall mot Ukraina, som nu pågått alldeles för länge har tydligt markerat en brytpunkt för säkerheten i Sverige och Europa. Det är en tid då vi alla behöver bidra till att stärka vårt gemensamma försvar.

På MR M arbetar vi målmedvetet för att vara en del av ett aktivt och modernt försvar, redo att skydda Sveriges intressen och säkerhet. Genom att noggrant följa utvecklingen säkerställer vi att rätt utbildningar erbjuds till rätt personer – i rätt tid.

Sverige och Försvarsmakten befinner sig i en viktig tillväxtfas. För att möta dagens och framtidens behov behöver vi fler utbildas och rustas, samtidigt som resurserna utmanas. Skjutbanor, övningsfält, kaserner och instruktörer är alla nyckelfaktorer som vi tillsammans måste ta vara på och utveckla.

Framtidens utbildningar för morgondagens behov.

För att möta de ökade kraven har vi påbörjat ett nytt och innovativt utbildningskoncept: Regionalt samordnad utbildning (RSU). Detta koncept genomförs tre gånger per år för att ge dig som frivillig möjlighet att hitta en tidpunkt som passar ditt civila liv.

Hemvärnsbataljonerna utgör själva kärnan i RSU, och vi behöver ditt engagemang! Som instruktör är dina insatser avgörande för att utbilda framtidens befattningshavare. Med tillgång till ny och avancerad materiel ställs stora krav på kompetensutveckling – och det är här du kan göra skillnad.

Vi behöver dig – bli en del av vår framgång!
Genom att delta i våra kurser, som elev eller instruktör, bidrar du till ett starkare Hemvärn och en högre operativ förmåga för Sverige. Tillsammans stärker vi grunden för vårt försvar och tryggar vårt land för kommande generationer.

Anmäl dig redan idag och bli en del av vår resa mot ett starkare och mer robust försvar. Ditt engagemang gör skillnad!

REGIONFÖRVALTARE MR M

Fredrik Majby

MR M KURSER 2025

GRUNDLÄGGANDE MILITÄRUTBILDNING

GRUNDLÄGGANDE SOLDATUTBILDNING FÖR FRIVILLIG PERSONAL, GUF	
Omfattning	Fjorton (14) dagar
Målgrupp	Personal som inte har militärgrundutbildning. För att få genomföra kursen ska du vara rekryterad mot en konkret befattning i insatsorganisationen
Innehåll:	GU-F genomförs som GSSU av frivilliga försvarsorganisationer för viss personal i hemvärnets krigsförband. Efter beslut av C FÖRBPROD utgör GU-F den lägsta nivån av GSSU för att få tilldelas vapnet vid övning, beredskap eller annan tjänstgöring.
Syfte och lärandemål	GU-F genomförs mot följande slutmål: Efter genomförd GU-F ska eleven kunna försvara sig själv och tillsammans med andra kunna försvara plats eller anläggning. Eleven ska under GU-F och därefter fortsatt tjänstgöring i Försvarsmakten kunna handla på ett sådant sätt att de lagar, regler, bestämmelser, rättigheter, skyldigheter m.m. som gäller efterlevs.
Förkunskapskrav	Utbildningsplan och utbildningsavtal För att kunna genomföra GU-F krävs det att du har upprättat en Utbildningsplan tillsammans med den frivilliga försvarsorganisation du är medlem i samt tecknat ett Utbildningsavtal med Försvarsmakten och därmed genomgått en säkerhetsprövningsintervju inklusive registerkontroll. För mer information om den befattning du är intresserad av kontaktar ansvarig frivillig försvarsorganisation för mer information samt hur du gör en intresseanmälan. Särskilda förkunskaper Du ska ha fyllt 18 år, vara folkbokförd i Sverige och vara svensk medborgare samt medlem i en frivillig försvarsorganisation. Utbildningen kräver en god fysik. Du ska ha tecknat ett Utbildningsavtal med Försvarsmakten.
Kursansvarig	Försvarsutbildarna

KOMBATTANTUTBILDNING FÖR OBEVÄPNAD PERSONAL (KOMBU)	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Krigsplacerad, obeväpnad personal, såväl kombattanter som icke kombattanter (dessa icke kombattanter kan efter särskild utbildning tilldelas lättare beväpning).
Innehåll:	<p>Innehåll</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fysisk träning • Exercis • CBRN • Hälso- och sjukvårdsutbildning • Försvarsupplysning • FM Värdegrund • Folkrätt, förmanskap • Uniformssystem 90 • Förevisningsskjutning • Brandutbildning <p>Examination För godkänt krävs att respektive kursdeltagaren deltagit i samtliga utbildningsmoment. Eventuell komplettering ska ske inom 6 månader från kurstillfället.</p>
Syfte och lärandemål	<p>Kursen syftar till att ge viss personal i Försvarens krigsorganisation förståelse för sin roll och sin status som "kombattant" alternativt "icke kombattant".</p> <p>Kursen ska därför ge deltagarna kunskap om Totalförsvaret, Försvarens Värdegrund, Folkrätt och det egna krigsförbandets uppgift och funktion i krigsorganisationen.</p> <p>Kursen ska, tillsammans med eventuell specifik befattningsutbildning, ge sådan förmåga att eleven ska kunna krigsplaceras på avsedd befattning i krigsorganisationen.</p>
Examination	<p>För godkänt krävs att respektive kursdeltagaren deltagit i samtliga utbildningsmoment.</p> <p>Eventuell komplettering ska ske inom 6 månader från kurstillfället</p>
Förkunskapskrav	Befattning i Hemvärnet eller anställd i Försvarens makt
Kursansvarig	MR M

CHEFSUTBILDNINGAR

GRUPPCHEFSKURS 1 + 2	
Omfattning	Fjorton (14) dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är eller skall placeras i befattning som gruppchef/stf inom Försvarsmakten.
Innehåll:	Kursen omfattar grundläggande gruppchefsutbildning där fokus ligger på orderträning, stridsteknik, beslutsfattning där teori varvas med praktiska övningar utomhus.
Syfte och lärandemål	<p>Kursens syfte: Att deltagaren skall kunna verka som gruppchef/stf inom Försvarsmakten</p> <p>Kursens slutmål: Att utveckla och tillämpa erhållna kunskaper och färdigheter, i rollen som gruppchef inom Försvarsmakten.</p> <p>Kursens delmål: Färdighet för gruppens stridsteknik vid tagande av objekt samt sammanstöt i urban och betäckt terräng inom plutons ram,</p> <p>Kunna förklara och använda uppdragsutvärdering och hur stress/konfliktnivån kan påverka lösandet av uppgiften samt tillämpandet av fysiskt stridsvärde i uppgiftens lösande. Förklara och använda grupp vid eskort uppgift inom plutons ram Förklara och använda hundekipage vid bevakning och skydd av objekt. Sammanfatta och förklara plutonernas uppgifter (Insatspluton, Bevakningspluton).</p>
Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser	Praktiskt lärande examinationer där elevens ordergivning vid nedbrytande av plutonchefs order användande av OBO alternativt 5 punkts order enligt handbok och agerande i rollen som gruppchef utvärderas fortlöpande under kursen. Max 2 examinationstillfälle under kursen.
Förkunskapskrav	VPL, GMU, GU eller GUF. Genomfört kompetensprov Ak 4B/C. God fysisk status.
Kursansvarig	MR M

GRUPPCHEFSKURS X	
Omfattning	Tio (10) dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är eller skall placeras i befattning som X-gruppchef/stf inom Hemvärnet eller i frivilligorganisationer.
Innehåll:	Kursen omfattar grundläggande gruppchefsutbildning där fokus ligger på orderträning, stridsteknik, beslutsfattning där teori varvas med praktiska övningar utomhus. Kursen omfattar: 3 dygn i fält.
Syfte och lärandemål	<p>Att deltagaren skall kunna verka som X-gruppchef/stf inom Hemvärnet eller FFO.</p> <p>Kursens slutmål: Att få förståelse och att utvecklas genom att använda erhållna kunskaper och färdigheter, i rollen som X-gruppchef inom Hemvärnet eller FFO.</p> <p>Kursens delmål: Förklara och utveckla gruppchefens roll, ansvar och utförande av befälsföring av grupp vid uppgifts lösande samt tillämpandet av FM Värdegrund och fysiskt stridsvärde. Förklara och använda högre chefs order genom att bryta ned den och ge order till egen grupp. Beskriva grunderna och genomföra maskering och gruppering av egna typfordon. Förstå framryckning och ingående i stridsställning. Beskriva upprättandet av förläggning och postställe. Definiera och beskriva hemvärnsplutonernas organisation och uppgifter.</p>
Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser	<p>Praktiskt lärande examinationer där elevens ordergivning efter nedbrytande av plutonchefs order, användande av OBO enligt handbok och agerande i rollen som gruppchef utvärderas fortlöpande under kursen med tyngdpunkt på fältdygnen.</p> <p>Max två omexaminationstillfällen under kursen.</p>
Förkunskapskrav	<p>Vpl, GMU, GU, GUF motsv.</p> <p>Genomfört kompetensprov Ak 4B, C eller pistol m/88.</p> <p>Fysisk status för att klara minst tre fältdygn.</p>
Kursansvarig	MR M

PLUTONCHEFSKURS 1 + 2	
Omfattning	Fjorton (14) dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som skall placeras eller tjänstgör som plutonchef/stf. Öppen för Ledningsplutonchef/stf.
Innehåll:	Kursen omfattar plutonchefsutbildning genom teori och praktik med övningar utomhus där fokus ligger på orderträning, stridsteknik, beslutsfattning i tillämpad och simulerad miljö.
Syfte och lärandemål	<p>Att deltagaren skall kunna verka som plutonchef/stf inom Försvarmakten.</p> <p>Kursens slutmål: Att utveckla och tillämpa erhållna kunskaper och färdigheter, i rollen som plutonchef inom Försvarmakten.</p> <p>Kursens delmål: Förklara och utveckla plutonchefens roll, ansvar och utförande av befälsföring av pluton vid uppgifts lösande samt tillämpandet av soldatreglerna, FM värdegrund och fysiskt stridsvärde.</p> <p>Kunna tillämpa 5-punktsorder vid framtagande av stridsplan och kunna ge order (OBO) vid plutonens tagande av objekt samt sammanstöt i urban och betäckt terräng inom kompaniets ram,</p> <p>Kunna tillämpa stridsteknik enligt handbok hemvärnspluton-grupp vid framryckning och tagande av skyddsobjekt, skydda/bevaka samt ytövervaka inom kompaniets ram.</p> <p>Kunna tillämpa uppdragsutvärdering och förstå hur stress/konfliktnivån kan påverka lösandet av uppgiften samt tillämpandet av fysiskt stridsvärde i uppgiftens lösande.</p> <p>Planera och leda skydd och bevakning med hundekipage.</p> <p>Definiera och beskriva kompaniets organisation, uppgifter och stridsteknik.</p>

Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser	<p>Praktiskt lärande examinationer där elevens nedbrytande av kompanichefs order och användande av 5 punkts order vid ordergivning enligt handbok samt agerandet i rollen som plutonchef.</p> <p>Eleven utvärderas/ examineras fortlöpande under kursen med tyngdpunkt på kader- lektionspassen.</p> <p>Max 2 examinationstillfälle under kursen.</p>
Förkunskapskrav	<p>VPL, GU, GMU.</p> <p>GU-F endast Ledningsplutonschefer.</p> <p>Gruppchefs kurs 1-2.</p> <p>Godkänt Kompetensprov Ak 4B/C.</p> <p>Godkänd skyddsvaktsutbildning.</p> <p>God fysisk status.</p> <p>Bör ha genomfört en KFÖ och SÖF på gruppchefs nivå.</p>
Kursansvarig	MR M

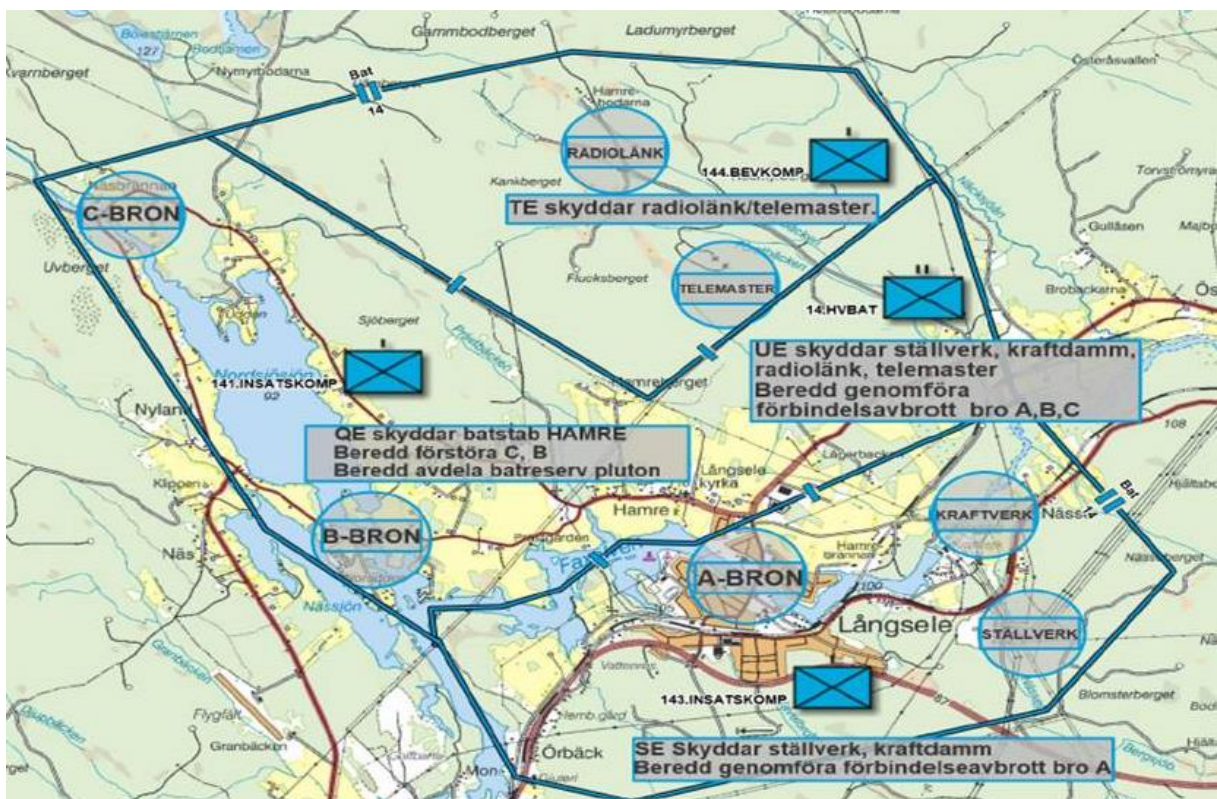


Foto: HvSS Strisim

INSTRUKTÖRSUTBILDNING

IK 1 + 2 INSTRUKTÖRSUTBILDNING	
Omfattning	Fjorton (14) dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som ska bli instruktör inom Hemvärnet eller en Frivillig Försvarsorganisation.
Innehåll:	Kursen består av teoretiska grunder samt praktiska trupputbildningsövningar. Undervisningen varvar teori med praktik. Elevledda övningar sker både inomhus och utomhus.
Syfte och lärandemål	<p>Syfte: Kursen syfte är att ge formell kompetens som instruktör i Försvarsmakten.</p> <p>Kursmål: Deltagaren ska efter kurs, i rollen som instruktör kunna planera, genomföra och utvärdera, övning/lektion och då kunna välja utbildningsmetod/er utifrån målet med övning/lektion och dess svårighetsgrad, samt truppens utbildningsståndpunkt och övriga påverkansfaktorer.</p> <p>Delmål: Deltagaren skall efter kurs kunna redogöra vilka de 6 utgångspunkterna är, samt kunna beskriva innebörden kring varför soldaten kämpar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunna tillämpa feedback - Utifrån givna förutsättningar analysera och välja utbildningsmetod (Handbok utbildningsmetodik kap 4). - Utifrån vald utbildningsmetod kunna tillämpa planeringens olika moment jämlikt (Handbok utbildningsmetodik Kap 2). - Kunna genomföra övningar/lektioner och då själv välja och tillämpa olika utbildningsmetoder beroende på typ av övning, svårighetsgrad, deltagarnas utbildningsståndpunkt och övriga påverkansfaktorer, Handbok utbildningsmetodik sid 36–92 - Kunna analysera och utvärdera egen övning/lektion jämlikt Handbok utbildningsmetodik kap 3. - Kunna planera, genomföra och utvärdera stegringsplan inom ramen för övning/lektions tema Handbok utbildningsmetodik kap 3. - Kunna arbeta i tillfälligt sammansatta arbetslag, kunna beskriva vad kollektivt lärande i ett arbetslag innebär.
Förkunskapskrav	VPL, GMU, GU, eller GU-F
Kursansvarig	MR M, FVRF

GRUNKURS ÖVNINGSLEDARE AUTOMATKARBIN BAS	
Omfattning	Åtta (8) dagar
Målgrupp	Instruktörer
Innehåll:	Kursen ger eleverna brukarkompetens till och med BAS-nivå på Automatkarbin enligt Reglemente Skjututbildning 2021 Reglemente Skjutning Automatkarbin 2021 och Handbok Skjututbildning Automatkarbin 2021. Kursen ger, tillsammans med kompletterande utbildning om lokala bestämmelser vid förbandet, även erforderlig skjutinstruktörskompetens enligt Reglemente Skjututbildning för att eleven ska kunna utses till övningsledare för skjututbildning BAS med automatkarbin.
Syfte och lärandemål	Ge kursdeltagaren erforderlig kompetens att utses till övningsledare vid skjututbildning BAS med automatkarbin enligt Reglemente Skjututbildning 2021 och därigenom utbilda och träna personal i skjutteknik, djup intill Skjututbildning BAS samt delmoment 16 och 17 ur Handbok Skjututbildning Automatkarbin 2021. Utbildningen syftar även till att kunna tillämpa säkerhetsbestämmelser, lokala bestämmelser samt nyttja förekommande målmateriel vid skarpskjutning.
Examination	Examination sker genom skriftliga prov och genom individuella skriftliga/muntliga redovisningar av uppgifter, bedömning av personlig färdighet och elevens förmåga att kunna tillämpa Reglemente Skjututbildning 2021, Reglemente Skjutning Automatkarbin 2021 och Handbok Skjututbildning Automatkarbin 2021. För godkänt (G) på kursen krävs att eleven är godkänd på samtliga ingående teoretiska och praktiska prov. Kursen kräver obligatorisk närvaro för att eleven ska kunna godkännas.
Betyg	Betygssättning sker enligt en tvågradig betygsskala: Godkänd (G) och Icke Godkänd (IG). Skriftlig examination är 1. Antal omexaminationer är 2. Praktisk examination är 1. Antal omexaminationer är 2. För godkänt på kursen krävs betyget G på samtliga examinationer. Examinator kan bestämma om komplettering för att betyget godkänd skall kunna uppnås. Tid för omexamination meddelas vid kursstart.

Kunskap och förståelse	<p>Efter avslutad kurs skall kursdeltagaren kunna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Förklara innebörden av sjukvårdsberedskap och hur den tillämpas enligt SäkR och aktuell skjutbana. • Förklara vad ett riskområde är och förklara hur det konstrueras avseende eldhandvapen. • Förklara vapenverkan av finkalibrig ammunition. • Förklara hur en skjutbana är uppbyggd och olika delars benämningar. • Förklara hur riskområden tillämpas på skjutbana. <p>Färdighet och förmåga:</p> <p>Efter kursen skall kursdeltagaren som övningsledare kunna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tillämpa centrala och lokala säkerhets- och miljöbestämmelser. • tillämpa SäkR vid skarpskjutning på skjutbana som övningsledare. • Nyttja vanligen förekommande målmateriel vid skjutbana. • planera, genomföra och utvärdera skjututbildning för brukare med automatkarbin utifrån gällande skjutreglemente. • Fungera som ett stöd för förbandschef dennes arbete med att fastställa mål för vapenutbildningen för olika befattningar och förbandsutveckling. <p>Värderingsförmåga och Förhållningssätt</p> <p>Efter kursen skall kursdeltagaren kunna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • värdera den egna och truppens aktuella förmåga, värdera övningens svårighetsgrad, förutse risker och därvid kunna göra en riskanalys. • analysera tilldelad skjututbildningsuppgift innebörd och bedöma truppens utbildningsståndpunkt varvid anpassning av utbildningsmomenten sker. • analysera och värdera skyttars skjutteknik och därvid kunna utveckla dessa till bättre skyttar
Förkunskapskrav	Genomfört brukarutbildning med godkänt resultat Genomfört IK1 Genomfört Kompetensprov inom 24 månader
Kursansvarig	MR M

TOS - INSTRUKTÖR	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Soldater och Hv-sjukvårdare
Syfte	<p>Utbildningen syftar till att ge kursdeltagaren förmågan att utbilda och utvärdera soldater i grundläggande sjukvård; (C)-ABCDE, samt taktiskt omhändertagande av stridsskadad, TOS</p> <p>Följande moment ingår: Omhändertagande av stridsskadad, (C)-ABCDE, fördjupning.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Åtgärda katastrofblödning • Skapa fria luftvägar • Lokalisera puls och ta vitalparametrar • Kontrollera medvetandegrad enl. AVPU • Förhindra nedkylning av skadad och förstå syftet • Skriva en AT-MIST rapport • Stridsförflyttning med skadad • Rapportera enl. AT-MIST
Förkunskapskrav	Instruktörskurs 1-2 samt grundläggande sjukvård soldat.
Kursansvarig	MR M

IK SOLDATBURNA SENSORER	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Kursen riktar sig mot de som skall verka som instruktörer för Soldatburna sensorer.
Innehåll:	Kursen består av teoretiska grunder samt praktiska övningar. Undervisningen varvar teori med praktik. Övningar sker både inomhus och utomhus.
Syfte och lärandemål	Efter godkänd kurs skall eleven ha förmåga att verka som instruktör Mono22, IRV22 samt Laser AI25 för brukare i Hemvärnet
Förkunskapskrav	VPL, GMU, GU, eller GU-F samt IK 1
Kursansvarig	MR M

KURSCHEFSKURS	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Personal ur förbanden som bedöms lämplig att tjänstgöra som kurschef.
Syfte och lärandemål	<p><u>Syfte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Tillgodose MR M:s behov av kurschefer. <p><u>Kursmål:</u></p> <p>Eleven skall efter kursen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunna verka som kurschef och härvid kunna genomföra kurschefs åtgärder före, under och efter kurs. <p><u>Lärandemål:</u></p> <p>Eleven skall efter kursen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunna förklara kurschefens uppgifter och olika roller. - Kunna förklara grunderna för hur ett uppdrag att genomföra en kurs tas fram och fördelas. - Kunna beskriva vilka styrdokument som reglerar planering, genomförande, uppföljning och rapportering av en kurs. - Kunna producera en stabsarbetsplan samt kursorder för en angiven kurs och härvid kunna beskriva den.
Förkunskapskrav	<p>Eleven ska</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ha flerårig erfarenhet som instruktör. - Av eget förband bedömas lämplig att vara kurschef, vilket bland annat innefattar förmåga att uttrycka sig i tal och skrift.
Kursansvarig	MR M



Foto: HvSS StriSim

FUNKTIONSUTBILDNING

FMFG 1000P	
Omfattning	Två (2) dag (12 tim)
Målgrupp	Fordonsförare
Syfte	Ge fordonsförare kompetens att transportera farligt gods upp till 1000 poäng
Förkunskapskrav	
Kursansvarig	MR M, J4

HLR / BRANDUTBILDNING	
Omfattning	En (1) dag (8tim)
Målgrupp	Fordonsförare
Syfte	Utbildningen syftar till att ge kursdeltagaren baskunskaper inför ADR-S grund + klass 1
Förkunskapskrav	
Kursansvarig	MR M, J4

ADR-S GRUND + KLASS 1 + TANK	
Omfattning	Tre (3) + En (1) + En (1) dagar
Målgrupp	Fordonsförare
Syfte	Utbildningen syftar till att ge kursdeltagaren behörighet att kunna transportera farligt gods i obegränsad mängd
Förkunskapskrav	Godkänd HLR samt Brandutbildning enligt ADR-S Bilaga B 8.2.2.3.2 (e, Vad som ska göras efter en trafikolycka) ADR-S Bilaga S 10.6 Kontroll av brandsläckare
Kursansvarig	MR M, J4

GRUNKURS STABSTJÄNST	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är placerad eller skall placeras i befattning som kompanichef, bataljonschef, stabsmedlem och chef/stf ledningspluton.
Syfte	<p>Kursens syfte: Få en grundlagd förståelse för hur bataljonsstab verkar över tid, samt för stabsmedlemmens roll i bataljonsstab.</p> <p>Kursens slutmål: Kunna beskriva och förklara hur ledningspluton, sektioner inom stab, tjänstegrenar och funktioner verkar över tid. Ha grundlagd förståelse för samband- och informationssystem inom bataljonsstab.</p> <p>Kursens delmål: Ha förmåga att som stabsmedlem, förstå vikten av hur information sprids, klassificeras, fördelas och handläggs inom staben.</p> <p>Beskriva hur planeringsmetod, (planering under tidspress, PUT) används i staben. Förståelse för hur planering, genomförande och uppföljning genomförs i stab, samt även utveckla förståelsen för framtagandet av relevanta beslutsunderlag åt bataljonschefen.</p> <p>Kunna identifiera och förklara stabens ansvar samt konsekvenser av beslut på kort och lång sikt.</p> <p>Kunna beskriva hur stabsmedlem använder SitaWare HQ (informationssystem IS HV).</p>
Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser	Praktiskt lärande där eleven verkar i sin befattning under en formell stabsövning som genomförs i slutet av kursen. För att bli godkänd på kursen krävs ett aktivt deltagande från eleven.
Förkunskapskrav	Färdighet i att hantera programmet SitaWare HQ (IS Hv).
Kursansvarig	MR M

KOMPANISTRIDSKURS	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är placerad eller skall placeras i befattning som stridsledare kompani och bataljon. Kan också genomföras som repetitionskurs för kompanichefer och stf kompanichefer som inte genomfört kurs på många år. Kursen är även öppen som fördjupningskurs för kvartermästare, plutonchefer och stabsmedlemmar.
Syfte	<p>Kursens innehåll: Kursen omfattar grundläggande utbildning på kompaninivå, med fokus på taktik kompani, funktioner inom bataljon och kompani, organisation och uppgifter i bataljon och kompani samt framtagande av en stridsplan. Utbildningen genomförs i form av lärarledda lektioner, grupparbeten, enskilda redovisningar, rekognoscering och spel på stridsplan.</p> <p>Kursens syfte: Få en grundlagd förståelse för stridsteknik/ taktik på kompaninivå vid lösande av olika typer av uppgifter enligt KFM.</p> <p>Kursens slutmål: Att med ökad förståelse för kompaniets taktik, kunna verka i egen befattning på ett bättre och effektivare sätt.</p> <p>Kursens delmål: Kunna ta fram en stridsplan för kompani, utifrån högre chefs order samt förklara hur olika funktioner påverkar en stridsplan och förklara behovet av samordning och samverkan mellan militära och civila aktörer.</p> <p>Beskriv och förklara hur kompaniet leds och samordnas i stort vid skydd och bevakning av objekt hamn, bro/ förbindelser och flygbas.</p> <p>Beskriv och förklara i stort hur motståndaren är organiserad och verkar mot våra förband. Beskriv och förklara hur Hemvärnet aktiveras och vilka praktiska åtgärder som skall genomföras vid olika beredskapshöjningar.</p>

Kunskapskontroll och examinationsbestämmelse	Genom diskussioner, muntliga och skriftliga redovisningar och spel på elevernas redovisningar. För att bli godkänd på kursen krävs ett aktivt deltagande från eleven
Förkunskapskrav	Grundkurs Stabstjänst (GKS).
Kursansvarig	MR M

BATALJONSSTRIDSKURS	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är placerad eller skall placeras i befattning som sektionsschef och befäl i bataljonsstab. Även öppen för funktionsplutonchefer och kompanichef/stf. Kan också genomföras som repetitionskurs för bataljonschefer/stf som inte genomfört kurs på många år.
Kursens innehåll:	Kursen omfattar grundläggande utbildning på bataljonsnivå, med fokus på taktik på kompani och bataljon, funktioner inom bataljon, organisation och uppgifter i bataljonsstab samt framtagande och utmynnande i en stridsplan. Utbildningen genomförs i form av lärarledda lektioner, grupparbeten, enskilda redovisningar, rekognoscering och spel på stridsplaner. Ledarskapsmoment ingår som en naturlig del i utbildningen.
Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser	Genom diskussioner, muntliga och skriftliga redovisningar och spel på elevernas redovisningar. För att bli godkänd på kursen krävs ett aktivt deltagande från eleven.
Förkunskapskrav	Grundkurs stabstjänst (GKS).
Kursansvarig	MR M

PB8	
Omfattning	Sju (7) dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är placerad eller skall placeras i befattning som förare PB8.
Syfte	<p>Kursens syfte och lärandemål Kursen syftar till att kursdeltagaren efter genomförd utbildning, kunna som förare, bruka och vårda PB8 samt kunna tillämpa civila lagar och militära regler och föreskrifter som på verkar fordonstjänsten.</p> <p>Kunskap och Förståelse Efter avslutad kurs skall kursdeltagaren kunna: Använda civila lagar och militära regler och föreskrifter som påverkar fordonstjänsten. Använda undantag och särbestämmelser som gäller för Försvarsmaktens förare. Beskriva olika funktioner utifrån de system som används av fordonstypen med tillhörande utrustning.</p> <p>Färdighet och Förmåga Kunna tillämpa körning av fordonet på ett trafiksäkert sätt på väg, samt genomföra en godkänd halkkörning på därför avsedd plats. Kunna framföra fordonet i dager som mörker. Kunna framföra fordonet med tillhörande släpkärra. Kunna genomföra åtgärder före, under och efter körning och all där tillhörande vård på fordon och utrustning.</p>
Förkunskapskrav	<p>Utbildningen kräver god fysik. Du ska ha god vana att köra bil. Du måste ansöka om körkortstillstånd för lägst C1 om du inte redan har civil körkortsbehörighet C1.</p> <p>Tänk på att boka tid för läkarundersökning och sök körkortstillstånd direkt, det är lång väntetid. Körkortstillståndet måste vara klart innan du kan antas till kursen. Körkortstillståndet medförs utskrivet i A4-format. Ta med kvitto på utlägg till kursen så får du ersättning.</p>
Kursansvarig	MR M

GK TUNGT SLÄP (PB8)	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är placerad eller skall placeras i befattning i kokgrupp. Ansökan är öppen för övriga i mån av plats.
Syfte	<p>Kursens syfte och lärandemål Kursen syftar till att kursdeltagaren efter genomförd utbildning, kunna som förare, bruka och vårda Tungt släp samt kunna tillämpa civila lagar och militära regler och föreskrifter som på verkar fordonstjänsten.</p> <p>Kunskap och Förståelse Efter avslutad kurs skall kursdeltagaren kunna: Använda civila lagar och militära regler och föreskrifter som påverkar fordonstjänsten. Använda undantag och särbestämmelser som gäller för Försvarsmaktens förare. Beskriva olika funktioner utifrån de system som används av fordonstypen med tillhörande utrustning.</p> <p>Färdighet och Förmåga Kunna tillämpa körning av fordonet på ett trafiksäkert sätt på väg, samt genomföra en godkänd halkkörning på därför avsedd plats. Kunna framföra fordonet i dager som mörker. Kunna framföra fordonet med tillhörande släpkärra. Kunna genomföra åtgärder före, under och efter körning och all där tillhörande vård på fordon och utrustning.</p>
Förkunskapskrav	<p>Utbildningen kräver god fysik. Förarbevis PB8 eller civilt körkort C1. Du måste ansöka om körkortstillstånd för C1 om du inte innehar ovanstående behörigheter.</p> <p>Tänk på att boka tid för läkarundersökning och sök körkortstillstånd direkt, det är lång väntetid. Körkortstillståndet medförs utskrivet i A4-format. Ta med kvitto på utlägg till kursen så får du ersättning.</p>
Kursansvarig	MR M



Foto: HvSS StriSim

GK MRPAS	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Kursen riktar sig mot de som skall verka som pilot för UAV06 i Hv bataljon
Syfte	Efter godkänd kurs erhåller eleven behörighetsbevis UAV06
Förkunskapskrav	Syn 1,0 korrigerat. Fullgott färgseende. Intyg skall uppvisas vid kursstart. INGA UNDANTAG. Skall av skickande MR-grp bedömas ha gott omdöme.
Kursansvarig	MR M

FÖRBANDSPLATS NY HEMVÄRNET, MATERIALUTBILDNING	
Omfattning	Fem (5) dagar
Målgrupp	Hemvärnssjukvårdare/sjuksköterska
Syfte	Kursen syftar till att ge kursdeltagaren baskunskap kring upprättandet av förbandsplats ny, inkl materialkännedom, elsäkerhet och vård av materiel. Kursdeltagaren ska efter kursen kunna upprätta en förbandsplats och vara orienterande på satsernas innehåll.
Förkunskapskrav	Ingå i en sjukvårdsgrupp
Kursansvarig	MR M

BEFATTNINGSPUTBILDNINGAR FÖR SPECIALISTER

Frivilliga försvarsorganisationer genomför en mängd befattningsutbildningar på uppdrag av Försvarsmakten. Du hittar samtliga utbildningar på

www.frivilligutbildning.se

Frivilliga försvarsorganisationer

Svenska lottakåren

www.Svenskalottakaren.se

Flygvapenfrivilliga

www.fvrf.se

Försvarsutbildarna

www.forsvarsutbildarna.se

Sjövarnarskåren

www.sjovarnskaren.se

Frivilliga flygkåren

www.ffk.se

Bilkåren

www.bilkaren.se

Svenska Brukshundklubben

www.brukshundklubben.se

Försvarets personatjänstförbund

www.fpf.a.se

Frivilliga radioorganisationen

www.fro.se

Frivilliga motorcykelkåren

www.fmck.se

Insatsingenjörernas riksförbund

www.insatsingenjorna.se



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten

ÖVERSIKT KURSTILLFÄLLEN

Grundläggande militärutbildning

Kursnamn	Kurskod	Tid	Ansökan till MR-grupp senast	Kursstart	Kursavslut	Vecka	Övrigt
GU-F	UTPGK450GUF	14 dgr	Enligt FöUtb	250322 250628 251025	250404 250711 251107	513-514 527-528 544-545	Väddö Berga Väddö
KombU	UTPGK325KU02	5 dgr	250613	251020	251024	543	Väddö

Förkunskapskrav för respektive utbildning framgår av utbildningskatalogen samt kursplan



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten

Chefsutbildning

Kursnamn	Kurskod	Tid	Ansökan till MR-grupp senast	Kursstart	Kursavslut	Vecka	Övrigt
Gruppchefskurs 1 + 2	MAHGK2011230 MAHFK2011181	14 dgr	250103 250314 250613	250322 250628 251025	250404 250711 251107	513-514 526-528 544-545	Väddö Berga Väddö
Plutonchefskurs 1 + 2	MAHGK8100030	14 dgr	250103 250314 250613	250322 250628 251025	250404 250711 251107	513-514 526-528 544-545	Väddö Berga Väddö
Gruppchefskurs X	MAHGK119GP00	10 dgr	250314	250628	250707	526-528	Berga

Förkunskapskrav för respektive utbildning framgår av utbildningskatalogen samt kursplan

Instruktörsutbildning

Kursnamn	Kurskod	Tid	Ansökan till MR-grupp senast	Kursstart	Kursavslut	Vecka	Övrigt
Instruktörskurs 1 + 2	ÄMPGK726V110 ÄMPFK726V111	14 dgr	250103 250314 250613	250322 250628 251025	250404 250711 251107	513-514 526-528 544-545	Väddö Berga Väddö
TOS – instruktör	LOGGK404040	5 dgr	250613	251006	251010	541	Falun
Grundkurs Övningsledare Automatkarbin BAS	HVT423F1000	8 dgr	250103 250613	250318 251021	250325 251028	512-513 543-544	Strängnäs Strängnäs
IK Soldatburna sensorer		5 dgr	250613	251022	251026	543	Marma
Kurschefskurs		5 dgr	250103	250317	250321	512	Väddö

Förkunskapskrav för respektive utbildning framgår av utbildningskatalogen samt kursplan

Funktionsutbildning

Kursnamn	Kurskod	Tid	Ansökan till MR-grupp senast	Kursstart	Kursavslut	Vecka	Övrigt
FMFG 1000P	LOGGK4061104	2 dgr	250103 250613	250317 251013	250318 251014	512 542	Kungsängen Kungsängen
HLR / Brandutbildning	ÄMMGK5403906	1 dgr	250103 250103	250309 251005	250309 251005	510 540	Kungsängen Kungsängen
ADR-S grund + klass 1(Ink HLR/Brand)	LOGGK4061101 LOGFK4061101 ÄMMGK5403906	3+ 2+ 1 dgr	250103 250613	250309 251005	250314 251010	510-511 540-541	Kungsängen Kungsängen
Kompanistrids kurs	MAHGK119KB10	5 dgr	250103	250317	250321	512	Väddö
Bataljonsstrids kurs	MAHGK119KB00	5 dgr	250613	251020	251024	543	Väddö
GK Stabstjänst	MAHGK119FU02	5 dgr	250103 250613	250317 251020	250321 251024	512 543	Väddö Väddö
GK PB8	MAHGK5111102	7 dgr	250103 250103 250613 250613	250315 250324 251025 251103	240321 250330 251031 251109	511-512 513 543-544 545	Gävle Gävle Gävle Gävle
GK Tungt släp	LOGGK8481089	5 dgr	250321 250321 250321	250623 250630 250707	250627 240704 250711	526 527 528	Enköping Enköping Enköping
GK MRPAS		5 dgr	250613	251001	251005	540	Marma
Förbandsplats ny Hemvärnet, materialutbildning		5 dgr	250103 250103 250613 250613	250310 250317 251020 251103	250314 250321 251024 251107	511 512 543 545	Kungsängen Kungsängen Kungsängen Kungsängen

Förkunskapskrav för respektive utbildning framgår av utbildningskatalogen samt kursplan

INFORMATION

På kurserna finns det olika många deltagarplatser, t.ex. på Gruppchefs kurs 1+2 finns 24 deltagarplatser. Platserna är fördelade så att i MR M och UGG har varje bataljon två garanterade platser. Vid kurs med 12 platser har varje bataljon en garanterad plats.

De som bataljonen prioriterar och anmäler blir automatiskt antagna till kursen.

Det finns en reservlista på varje kurs, om den som blivit antagen tackar nej till platsen går platsen i första hand till 1:e reserven från bataljonen. Skulle bataljonen inte ha kvar några reserver eller inte anmält någon, ges platsen till annan bataljon.

ANSÖKNINGSFÖRFARANDE ELEV

Hur väljer jag kurs?

Tillsammans med din närmast chef, kompanifanjunkare och i samråd med din MR-grupp skall ni planera din utbildningsgång och de utbildningsbehov som behövs för din befattning och det instruktörsbehov bataljonen har.

Du hittar ansökningsblanketten på:

- <https://www.forsvarsmakten.se/sv/organisation/mellersta-militarregionen/regionalt-samordnad-utbildning/>
- Du fyller i HvSS ansökningsblankett och sparar ner i samma filformat som originalet.
- Sedan skickar du den via mail till din närmaste chef som linjevägen skickar den till bataljonsförvaltaren.
- Bataljonsförvaltaren sammanställer anmälningarna i anmälningsfilen för bataljonen och skickar den till MR-gruppen.
- MR-gruppen skickar in sammanställd anmälningsfil till MR M/J7.

Sista ansökningsdatum är den dag MR-gruppen behöver ha ansökan hos sig. De har då 2 (två) veckor på sig att skicka in till MR M.

Samtidigt bör du meddela eventuell arbetsgivare att du har sökt utbildning vid MR M.

ANTAGNING TILL KURS

MR M gör en slutlig antagning av sökande till kurserna.

Cirka 8 (åtta) veckor före kursstart erhåller du besked av MR M/J7 om antagning och bestämmelser för kurs (Tid och plats).

ANSÖKNINGSFÖRFARANDE INSTRUKTÖR/FUNKTIONÄR

Vid samtliga av våra kursplatser har vi behov av instruktörer och kurschefer på kurserna samt funktionärer i kommendantgruppen.

Instruktörerna och funktionärer rekryteras främst ur hemvärnsförbanden. Rekryteringen skall spridas jämt mellan bataljonerna för att sprida kompetensen.

KRAV FÖR ATT SÖKA

Kurschef/Instruktör

Grundkrav: IK 1-2 samt kursspecifik kompetens.

Önskad kompetens: Militärt förarbevis PB8, Minibuss, Lätt lastbil, Buss, Personbil

Funktionär

Kommendantgruppen leds av ansvarig tjänsteman på plats.

Grundkrav: Militärt förarbevis PB8 och personbil. Inte vara rädd att få ta i och utföra många olika sysslor bl.a. personaltransport, bemanna expedition, transportera mat samt övrig logistik.

Önskad kompetens: God kännedom i logistik, Militärt förarbevis Minibuss, Tung lastbil, Lätt lastbil, Buss, Personbil, 1000P

ARVODEN TILL INSTRUKTÖRER/FUNKTIONÄRER

Arvoden till instruktör/funktionär utbetalas i två olika former.

- Veckokursarvode. Kurs längre än 3 dagar och med minst 6 timmars arbete per dygn. Dock ej för ledig dag då veckovilan om 36 timmar måste följas.
- När instruktörer erhåller veckokursarvode, kan de även erhålla ersättning för förlorad arbetsförtjänst, upp till högsta beloppet för dagpenning. Det ska styrkas med intyg från din arbetsgivare där det framkommer vilka datum instruktören varit ledig från sitt arbete.
- Timarvode. Kurs kortare än 3 dagar alt förberedelsetid.
- Instruktörer/funktionärer får mat på plats men kommer förmånsbeskattas för den.

ANSÖKAN

Du söker tjänstgöring som instruktör, kurschef och funktionär genom att fylla i: Ansökan Kurschef - instruktör - kommendant RSU.

Du hittar ansökningsblanketten på:

<https://www.forsvarsmakten.se/sv/organisation/mellersta-militarregionen/regionalt-samordnad-utbildning/>

Du skickar ansökan till din Bataljonsförvaltare som fastställer lämpligheten utav sökande. Bataljonsförvaltaren sammanställer ansökningarna och skickar in ansökningsformulären till: mrm-regionalutb@mil.se senast 14 veckor innan kursstart.

ANTAGNING SOM INSTRUKTÖR/FUNKTIONÄR

MR M gör en slutlig antagning av instruktörer till kurserna.
Cirka 10 veckor före kursstart erhåller du besked om antagning och bestämmelser för kurs.

KONTAKT

Ansökan som Instruktör, kurschef eller funktionär: mrm-regionalutb@mil.se



Foto: Bezav Mahmod/Försvarsmakten

ANTECKNINGAR

FÖRSVARSMAKTEN



MELLERSTA MILITÄRREGIONEN